

スイミング  
成人メンバー・スクール生募集

1/5月～2/14土

●対象 中学生～大人 ●定員 20名

プール

レッスン  
(プール・スタジオ)

フィットネス

いつまでも長生き!

ロングウッドで気持ちよくカラダを動かそう



メンバーの声をご紹介します



N.Sさん  
(継続年数/2年11ヶ月)

ベビーから大人まで、充実したスイミング  
レッスンがあります。  
ほかにもアクアビクス、フィットネス、エアロ  
ビクス、ピラティスもあり、  
和気あいあいと楽しい雰囲気の中で、から  
だを動かせるのが魅力です。



K.Aさん  
(継続年数/2年2ヶ月)

先生方をはじめ、親しみやすい雰囲気が  
あり、長期にわたり継続されている会員の  
方が多くみえます。会員の種類によっては、  
プールだけでなく、スタジオのエアロビク  
スやピラティスも受講できるので、いろい  
ろなことにチャレンジできます。

※こだわりポイント!

**友だちづくり活動「友活」**  
イベント、レッスンをとお  
して、たくさんのお友だちづ  
くり、交流の輪を広げる活動  
を提供。

**健康ポイント**

来館、運動するたびにポ  
イントを進め! 貯まったポ  
イントはドリンクなどと交  
換  
\* ポイントは自身のスマ  
ホで確認できます。

# 2回無料体験キャンペーン



疲れたカラダを癒せる  
— 充実の施設 —



冷えたカラダを癒す  
リラックスプール



ジェットの力でマッサージ効果あり  
マッサージプール



カラダを気持ちよく伸ばす  
フィットネス



個人ロッカーを設置

更衣室に鍵付きのロッカーを設置。  
安心してご利用いただけます。

●メンバー会員区分・料金(対象:中学生～大人)

会員区分	利用時間	月会費
SP	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	12,870円 ※スクール受講も可能
フリー	月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00	9,900円
フリーデイ	月～金 10:00～22:00	8,800円

●スクール会員区分・料金(対象:中学生～大人)

会員区分	利用時間	月会費
月4回 スクール	好きなスクール コースを受講 (レッスン前後は施設 の利用も可能)	8,250円
月8回 スクール		10,890円

●ペアレンツ会員

(お子さまのレッスンと同じ時間帯にフリーで利用  
できます。利用時間60分) …2,970円/月4回

**割引** OVER65割(65歳以上の方) …選択された会員区分の月会費より1,100円/割引  
家族割(会員同居のご家族の方) …選択された会員区分の月会費より1,100円/割引

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

体験の予約受付

2026年 1/5月～

フロント受付 10:30～ 電話受付 11:30～

2/28日までに

入会申し込み、または  
入会予約された方限定

入会特典

体験後に  
入会すると、

1ヶ月目の  
月会費

半額

初年度  
年会費  
3,300円

0円

※体験後に入会された、新規の方が対象です。  
※入会時に、入会金(3,300円)と半額の月会  
費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会  
の場合は違約金1万円が必要です。  
※ほかの割引との併用はできません。



スイミング & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月～金 10:00～22:00 土 9:00～22:00 日 9:00～18:00

●各種手続き受付時間 月～金 10:00～21:00、土 9:00～21:00、日 9:00～13:00

スイミング・フィットネス

☎(052)736-1181

サッカー

☎(052)736-9909

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索

