

# はじめようスイミング!応援キャンペーン

## 今だ! スクールデビュー キャンペーン



泳げるキミは、すぐ主役だ!

「クロールは泳げるけど、背泳ぎや平泳ぎも泳いでみたい!」

というキミ、泳いでみたい泳ぎ方にチャレンジしてみよう。

- 対象 ① 潜れて10秒浮ける ▶ バタ足を始めよう!
- ② バタ足が7m泳げる ▶ クロールを始めよう!
- ③ クロールが50m泳げる ▶ 背泳ぎを始めよう!
- ④ 背泳ぎが50m泳げる ▶ 平泳ぎを始めよう!
- ⑤ 平泳ぎが50m泳げる ▶ バタフライを始めよう!

初日の泳力チェックにて、  
級認定を行います。

10mや25mを泳げる  
お子さまにおススメの  
クラスもあります。

- 時間(60分) 平日...15:30~、16:30~、17:30~  
土曜...14:00~、15:00~
- 定員 ご希望のクラスにより変わります。

おトクに  
スタート! スペシャル入会特典

5/4月・祝~5/16土  
に入会された方対象

入会金(3,300円) + 年会費(3,300円) +  
2か月分の月会費(16,720円) +  
指定キャップ(550円) = 23,870円  
のところ

12,540円 で始められます!

体験後に入会すると、

1ヶ月目の  
月会費 ▶ 半額 年会費 ▶ 0円

※体験後に入会された、新規の方が対象です。  
※入会時に、入会金(3,300円)と半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。  
※ほかの割引との併用はできません。

お水の中は楽しいことがいっぱい!

「できた!」を体験しながら、  
お水とお友だちになろう!

要予約

5/10日

① 9:30~ ② 11:00~

体験1回(70分) / 550円(税込)

- コース・対象 水慣れ~浮き身...  
初心者の年中~小学2年生
- 定員 各10名

※体験は、お申し込みはお一人さま1回限り。  
※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



小学2年生  
まで対象

みんな  
初心者だから  
安心!  
はじめての  
スイミング体験教室

小学3~6年生  
の初心者対象

無料!

初心者水泳体験

毎月第4週目日

9:30~

体験1回(60分) / 無料 ※お申し込みは  
実施日前日まで

●定員 6名

※体験は、お申し込みはお一人さま1回限り。  
※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



初めはもぐることも  
できなかったけど、  
少しずつ泳げるようになった!

レッスンのない日曜に体験できるので、  
気軽に参加してください。

すべての体験の予約受付

2026年 4/25土~

※4/29~5/3は休館日。

フロント受付 10:30~ 電話受付 11:30~

5/31日までに

入会申し込み、または  
入会予約された方限定

入会特典

Instagramも見てね



スイミング



サッカー

写真はロングウッドの  
スクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、  
消費税込みの料金です。



スイミング & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

スイミング・フィットネス

☎(052)736-1181

サッカー

☎(052)736-9909

ロングちゃん



ロングウッド公式キャラクター

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索



ウッドくん

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

●各種手続き受付時間 月~金 10:00~21:00、土 9:00~21:00、日 9:00~13:00

全施設・駐車場で、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

# スイミングスクール生、メンバー募集キャンペーン

## ベビー スイミング1回無料体験

ママやパパと一緒に心強い!

4/28~5/28の火木

- 時間 火・木曜日11:00~(60分)
  - 対象 6ヶ月~3歳のお子さまと保護者の方
  - 定員 12組
- ※保護者の方も一緒にプールに入ります。

要予約



みてみて! お水ってとっても気持ちいい!

プールで、お子様のとびっきりの笑顔を見ませんか?

### ※こだわりポイント!

パスデーカードプレゼント!  
誕生日にプールで撮った写真をプレゼント



※体験お申し込みはお一人さま1回限り。  
※水着、水遊び用パンツ、タオルをご用意ください。

## キンダー スイミング1回無料体験

自立の第1歩はプールで! もうひとりでできるもん!!

4/28~5/29の火木金



はーい!

「できた!」がいっぱい、プールって楽しいね!

- 時間 火・木曜日12:00~(60分)、金曜日14:30~(60分)
- 対象 2歳6ヶ月~2027年4月に新入園のお子さま
- 定員 10名

要予約

### ※こだわりポイント!

れんらくノート! 毎月、コメントと写真でプールの様子をご報告。お子さまの成長をアルバム形式で記録できちゃいます!

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。  
※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

ジュニアの写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

### 体験の予約受付

2026年4/25(土)~  
※4/29~5/3は休館日。  
フロント受付 10:30~ 電話受付 11:30~

5/31(日)までに  
入会申し込み、または  
入会予約された方限定

## 入会特典

体験後に入会すると、

1ヶ月目の月会費

半額

年会費 3,300円 ▶ 0円

※体験後に入会された、新規の方が対象です。  
※入会時に、入会金(3,300円)と半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。  
※ほかの割引との併用はできません。

## スイミング 成人メンバー&スクール

4/25(土)~5/31(日)

# スタート応援! 2回無料体験

期間中、無料で2回すべての施設を自由に利用可能。  
スクールレッスンも受講できます。

- 対象 中学生~大人
- 定員 20名

要予約

まずは、ロングウッドの良さを気軽に体験

- プール
- レッスン (プール・スタジオ)
- フィットネス

写真はイメージです。

気づいているはずですが、  
そろそろ動くタイミングだって。

「まだ大丈夫…」と思っているあなた、  
さあ今すぐ始めましょう。

!! スイミングはカラダにイイことたくさん !!

**カラダへの負担が少ない!**  
水中は浮力があるため、カラダにかかる負荷が陸上よりも少なくなるので、腰や膝など関節部分への負担を減らしながら、気持ちよくカラダを動かせます。

**ダイエットに効果的!**  
水中でカラダを動かすと、水の抵抗があるためより多くのカロリーが消費できます。全身をバランスよく使える有酸素運動で脂肪も燃焼され、ダイエット効果が期待できます。

**気分スッキリ!**  
プールに使用している水は、肌にやさしい「ナノテクノロジーの水」。心地よい水に浸かりながら運動したり歩いたりすると、カラダ中の血の巡りもよくなって疲れもとれ、ココロとカラダがスッキリします。



名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00  
●各種手続き受付時間 月~金 10:00~21:00、土 9:00~21:00、日 9:00~13:00

スイミング・フィットネス ☎(052)736-1181 サッカー ☎(052)736-9909  
全施設・駐車場内、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ホームページもご覧ください。  
ロングウッドスポーツクラブ 検索

