

夏だ!はじめようスイミング!応援キャンペーン

ステップアップ教室



泳げるからこそ、伸びる夏!
「我流で泳げる」から「正しいフォームで泳げる」に
ステップアップしよう!

7/20 月祝・27 日 各日程 14:10~(60分) **要予約**

2日間 / 3,300円(税込)

- コース・対象
クロール中心 … バタ足で5mくらい泳げる年長~小学6年生
クロール~背泳ぎ~平泳ぎ~バタフライ
… 我流で25mくらい泳げる年長~小学6年生
 - 定員 各コース15名
- ※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



もっと長い距離を泳ぎたい!
もっと速く泳ぎたい!
もっときれいに泳ぎたい!
など、あなたの「もっと」という向上心を応援します。

年中~小学2年生対象

はじめてのスイミング体験教室

みんな初心者だから安心!



この夏、「できた!」をたくさん体験しよう! **要予約**

水といっぱい遊びなら、楽しく、無理なく成功体験ができます。

7/21 火・23 木・28 火
8/4 火・6 木

●時間 各14:10~

体験1回(70分) / 550円(税込)

体験終了後「泳力チェック表」プレゼント!

※体験は、お申し込みはお一人さま1回限り。
※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

小学3~6年生の初心者対象

無料!

初心者水泳体験

毎月第4週目日 **要予約**

9:30~

体験1回(60分) / **無料** ※お申し込みは実施日前日まで

●定員 6名

※体験は、お申し込みはお一人さま1回限り。
※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



初めはもぐることもできなかったけど、
少しずつ泳げるようになった!

レッスンのない日曜に体験できるので、
気軽に参加してください。

すべての体験の予約受付
2026年 6/27 土 ~
※6/29・30、7/29~31は休館日。
フロント受付 10:30~ 電話受付 11:30~

8/9 日 13:00までに
入会申し込み、または
入会予約された方限定 **入会特典**

体験後に入会すると、
1ヶ月目の月会費 ▶ **半額** 入会金 3,300円 ▶ **0円**

※体験後に入会された、新規の方が対象です。
※入会時に、年会費(3,300円)と半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。



Instagramも見てね
写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

スイミングスクール生、メンバー募集キャンペーン

ベビー スイミング1回無料体験

ママやパパと一緒に心強い!

6/30~8/8の火木

- 時間 火・木曜日11:00~
- 対象 6ヶ月~3歳のお子さまと保護者の方
- 定員 12組 ※保護者の方も一緒にプールに入ります。

要予約

スクール生になると

バースデーカード
プレゼント!

誕生日にプールで
撮った写真をプレゼント



親子で楽しく水遊び!

とっても楽しい!!
キラキラ笑顔と一緒にみませんか?

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。
※水着、水遊び用パンツ、タオルをご用意ください。

キッズ スイミング1回無料体験

自立の第1歩はプールで!
もうひとりでできるもん!!

6/30~8/7の火木金

- 時間 火・木曜日12:00~(60分)、
金曜日14:30~(60分)
- 対象 2歳6ヶ月~2027年4月に新入園のお子さま
- 定員 10名

要予約

スクール生になると

ねんらくノート!

毎月、コメントと写真でプール
の様子をご報告。お子さまの成長を
アルバム形式で記録できちゃいます♪

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。※水着、水遊び用パンツ、
スイミングキャップ、タオルをご用意ください。



チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

スイミング 成人メンバー&スクール 6/27(土)~8/9(日)

スタート応援! 2回無料体験

期間中、無料で2回すべての施設を自由に利用可能。
スクールレッスンも受講できます。

- 対象 中学生~大人
- 定員 20名

要予約

まずは、ロングウッドの良さを気軽に体験

プール

レッスン
(プール・スタジオ)

フィットネス

今年の夏も
暑い!

水中運動で快適

透明度抜群のプールで運動した後は、
ジャグジープールでリラックス。
無理なく続けられる健康習慣を、さあ始めよう。



スイミングはカラダにイイことたくさん

カラダへの
負担が少ない!

水中は浮力があるため、
カラダにかかる負荷が陸
上よりも少なくなるので、
腰や膝など関節部分への
負担を減らしながら、気持
ちよくカラダを動かせます。

ダイエットに効果的!

水中でカラダを動かすと、
水の抵抗があるためより
多くのカロリーが消費で
きます。全身をバランスよ
く使える有酸素運動で脂
肪も燃焼され、ダイエット
効果が期待できます。

気分スッキリ!

プールに使用している水は、肌にやさしい「ナノテク
ノロジーの水」。心地よい水に浸かりながら運動した
り歩いたりすると、カラダ中の血の巡りもよくなって
疲れもとれ、ココロとカラダがスッキリします。

ジュニアの写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

体験の予約受付

2026年 6/27(土)~

※6/29・30、7/29~31は休館日。

フロント受付 10:30~ 電話受付 11:30~

8/9(日)13:00まで

に入会申し込み、または
入会予約された方限定

入会特典

体験後に
入会すると、

1ヶ月目の
月会費

半額

入会金
3,300円 ▶ 0円

※体験後に入会された、新規の方が対象です。
※入会時に、年会費(3,300円)と半額の月会
費と2ヶ月目の月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会
の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。



名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

●各種手続き受付時間 月~金 10:00~21:00、土 9:00~21:00、日 9:00~13:00

スイミング・フィットネス

☎(052)736-1181

サッカー

☎(052)736-9909

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ

検索

全施設・駐車場内、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

