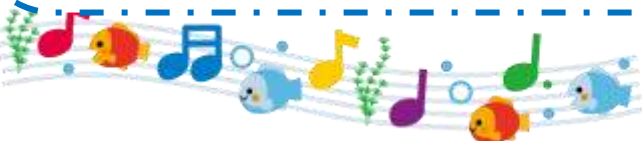




おたまじゃくし 2026年7・8月号 ロングウッドスポーツクラブベビーキンダークラス発行



いよいよ夏本番!!子供達は真夏の暑さに負けず元気いっぱいです。
夏と言えば海!そしてプール!!
お水がとっても気持ちいい…ロングのプールにもいっぱい遊びに来て
くださいね。プール遊び…夏ならではの楽しい遊びがいっぱいありま
すね。この頃の子どもたちにとって、どの遊びも新しい体験となります
す。例えば、初めて花火を見た時、子供たちはじっと花火を見つめ
ています。「なんだろう…?」とても不思議そうな表情が見られま
す。私は、子供たちのそんな表情がとても大好きです。



新しいお友達～よろしくお祈いします～
《ベビークラス》
H・Zくん K・Aくん
《キンダークラス》
H・Yちゃん

子どもはとっても汗かきです。
こまめな水分補給とお着替えをよろしく
お願いいたします。
あせもは圧倒的に首、わきの下、背中、
おしりに多いとされています。
濡れたタオル、シャワーで流すなど皮膚
を清潔にしてあげましょう。
そしてデリケートな皮膚を直射日光から
守ってあげて下さいね。お出かけは十分
気を付けてくださいね。

キンダークラス1回体験について
来年4月に新入園をお迎えになるお子さま
“ママと離れてひとりで頑張るキンダークラス”を
体験してみませんか?入園前に自立の第一歩!
対象はベビー生2歳6ヶ月前後です。
詳しくはベビースタッフまでお尋ねください。

お誕生日おめでとう

【ベビークラス】

N・Rくん わにさん歩きがとっても上手!!キック、キック～ではやく泳げるね♪
N・Mくん ママといっしょに「あーん、ぱっ!」が上手にできるよ!!すごいね(^)♪
Y・Rくん ひとり浮きもとっても上手!こぎこぎでどこにでも行けちゃうね(^_-)-☆
N・Aちゃん プカプカ浮くのが上手にできるよ!お水がとっても気持ちよさそう♪
H・Kくん お水の中で身体を思いきり動かしてるね!いつもキラキラ笑顔が眩しい☆
A・Jちゃん おととと…こらえて浮けるようになったね!お口もつけれるよ!(^)!

【キンダークラス】

O・Yちゃん シャワーでひとりで頭が洗えるよ!!潜りにもチャレンジできました(^)/

「お休み連絡」ご協力をお願い

日頃はたくさんの皆さまにレッスンのご参加をいただきましてありがとうございます。

現在、土曜日の振替予約が取りづらい状況が発生しており、振替希望の皆さまには、ご不便、ご迷惑をおかけ
しております。大変申し訳ございません。

つきましては、お休みをされるレッスン日がわかりましたら、お手数ではございますが、できるだけ早めにサービ
スエースの欠席操作をお願いいたします。また、フリー利用をご希望場合でも同様で、レッスン開始までに欠席操
作が必要となります。たくさんの皆さまがご利用いただけますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

未来の子どもたち頑張れ!!

現在、サッカーワールドカップが開催されております。日本は予選リーグを2位で通過し決勝ト
ーナメントでブラジルに敗退しました。連日大きな盛り上がりを見せ、日本中が歓喜にわきました
ね。たくさんのジュニア生も観戦していたようで、「早朝3時に起きて観たよ」とお話してくれまし
た。私も少々寝不足になりましたが、早朝より応援をがんばりました。それだけスポーツには人を
夢中にさせ心を動かす力があるようです。選手の頑張りが心に残り、子どもたちの夢や憧れに繋が
ったのではないのでしょうか。将来どんなアスリートになっていくのかとても楽しみです。

ベビー・キンダーのお友だちには、まだまだ現実味のない内容かもしれませんが、土台となる子
どもたちの基礎運動能力は8歳ごろまでに作られます。2歳を過ぎると、歩く、手を使うなど基本
的な運動機能が整っていく時期です。走る、跳ぶ、投げる、くぐる、登るなど、様々な動きを遊び
の中で経験することで、自然と身体の使いかたを身に付けることができます。子どもたちにとって、
毎日の遊びはとても大切な時間となりますね。どんどん足を使っていきましょう。歩くことや水中
で足を動かして移動をすることなど、時間をかけて頑張っている様子をすこし見守ってあげてくだ
さいね。身体を自由自在に動かせ、誰とでも怖じずに会話ができ、人の気持ちを理解し、ルールを
守ることができる…など、それらの基礎を作ることが、2歳3歳児の教育目標となります。

それでも、なかなか思い通りにいかないものです。

ただ、この時期に大勢の人が集まる場所で大勢の人と接する場数を踏んでいるか否かでは、これか
ら新入園を迎え、ひとりで立ち向かう心の強さの違いとなっていきます。以前目にした記事の中に、
“幼児期に身体をよく動かしよくお友だちと遊ぶ子どもは身体が丈夫になるだけではなく、
情緒も安定するそうです。なぜなら、心と身体は比例していて、活発によく動くお子さんは心も強
く育つと言われています。そして“遊び上手なお子さんへと成長されますよ。遊び上手なお子さん
の周りには自然とお友だちが集まって来るようです。新入園に向け、必要な事は全てチャレンジを
して準備していきたいものです。集団の中で生きるための基礎づくり、泣いたり、泣かされたりす
る中で、自己犠牲や思いやりという心を学び、社会性を身に付けていきます。子どもたちには身体
をたくさん動かし、心も身体も強く成長されるよう一緒にがんばっていきましょう。(梅 村)