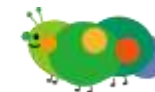




# おたまじゃくし 2026年9・10月号 ロングウッドスポーツクラブベビーキンダークラス発行



長い夏休みもようやく終わりました。幼稚園や学校が始まるとお母様方もホッ！と一安心ですね。今年の夏はとっても暑かったです。気温が40℃近くまで上がった日もありました。まだまだ外出がままならない中でも、楽しいお家遊びで思い出を作ってくださいね。残暑が続く中でも帳尻を合わせるように朝夕は涼しくなってきます。少しずつ秋が近づいてきていますよ。

## 体操と遊びの教室のご案内

9月18日（金） 11：30～12：30



たくさんの手遊び歌や体遊び歌でママと一緒にリズムに合わせて楽しく身体を動かします♪

跳び箱・滑り台・鉄棒などにも挑戦します。いろいろな動きを経験しながら、いっぱい遊びましょう！



※ご予約が必要となります。

スイミングフロントまでお申し付けください。

あたらしいおともだちです。  
～よろしく願いいたします～

《ベビークラス》

Y.T くん

H.S くん

K.N ちゃん

O.T くん

S.H ちゃん

《キンダークラス》

H.H ちゃん

## お誕生日おめでとう

### 【ベビークラス】

- A.H ちゃん 身体をたくさん動かして、泳げるね！お魚みたい(^\_-)-☆  
K.T ちゃん 一人浮きがとっても上手！！お口もお水につけるよ♪  
H.S くん 笑顔がとっても可愛いの！一人で上手に浮けるよ！すごいね！  
O.H くん おともだちと一緒にプールで待ってるよ！遊ぼうね(^^♪  
K.O くん ママと一緒に一生懸命にプール頑張ってるね！すごいね！  
M.Y ちゃん 『イチ、二、イチ、二』お水の中を歩くのが上手になったね！！

### 【キンダークラス】

- H.K くん 『キック、キック～！』バタ足で長く泳げるよ！すごいね！(^^)  
N.H ちゃん 潜りがとっても上手！お水の中で大きな目も開けるよ！！  
K.H ちゃん 『あーん、ぱ！』でお水の中がのぞけるよ！もぐりもへっちゃら！  
K.D くん 勇気を出してもぐりにチャレンジできました！すごいね(^\_-)-☆

## 子どもたちの学びの芽～できるようになっていく過程を大切に～

最近レッスンの中で、子どもたちの学びからたくさんの“できた！”が見られるようになってきました。ついこの前まで一人で浮くことに戸惑いを感じていた子どもたちが、レッスン中、ふと目を向けると、一人で浮けるようになっていたり、プールサイドや3段に積み上げた赤台の上から飛び込んだり、♪だるまさん…のお歌でそっと水面にお口を付けにいたり、子どもたちの成長を目の当たりにします。

「おやすみなさ～い」の掛け声に自分から後頭部をお水に付け、ラッコ浮きを始めるお子さんも増え、ちゃんと私たちコーチの声が子どもたちの耳に届いているのだなぁと感じています。



小さな子どもたちの「自立」は、同じ手順で繰り返すことで育まれます。お歌の次は、手、足ぶらぶら～、♪どんぐりころころで滑り台、「あ～ん、ぱっ！」、お水にそっとお口を付けにいく、そんなお決まりの流れがレッスン中にはたくさんあります。

毎回同じ動作を繰り返すことが、この頃の子どもたちの期待や楽しさに繋がり、予測をして自分から動き出すことができるようになります。繰り返すことが楽しいと感じその過程で会得することが“本物の学び”となっていきます。同時にそれは自信を持つことにも繋がっていきますよ。

また、動きが活発な時期になると、子どもたち自身からどんどん動きに変化を加えていきますが、それは力強く頼もしいと思える反面、女性の皆様にとっては力勝負となっていきますね。少し大変ではありますが子どもたちの成長の証です。

慣れていくこと…と、慣れさせていく…ことの違いは、慣れていくこと…は、子ども自身がその事に興味をもって自主的に習慣づけられる場合が多く、慣れさせていくこと…は、教える人の考えによって、習慣づけに違いができてしまう場合が多いと言われます。

小さな子どもたちの意欲を起こさせるためには、急かしてしまっはいけないという。どうやら子どもたちは「はやくしなさい」の催促がきらいなようです。

私たち指導者にとって、考えさせられる事柄ですが、ただひとつ言えることは、良い結果だけではなく、結果以上にその結果がどのような過程を経て到達したのか…が、一番大切なことなのでしょう。『この前までできなかったのにできるようになった』その瞬間に大いに褒めてあげる。褒めちぎることが、子どもたちの自信やチャレンジをするときの『勇気』に繋がります。

だから、私たちコーチは、大きなリアクションで褒めちぎるように心がけています。もし、チャレンジしているときに涙を浮かべてしまったとしても、慌てずに「そのうち慣れる」と大きな思いで構えてあげてください。

(梅 村)