

おたまじゃくし　2026年11・12月号　ロングウッドスポーツクラブベビー・キンダークラス発行

秋も深まり、色づいた木々が美しい季節となりました。
舞い落ちてくる葉も、もうすぐ冬の訪れを予感させてくれますね。
ロングウッドの飾り付けも少しずつ、クリスマス仕様に変わっていきます。季節は秋から冬へと変わり、少しずつ寒くなっていきますが、季節を肌で感じながら、お外でお散歩はいかがですか?寒さに負けず、思いっきり身体を動かしていきましょうね。

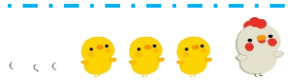
クリスマス会

12月3日(木) 10:30~12:30

♪リンリンリーン…もうすぐクリスマス！ベビー・キンダークラスのクリスマス会の季節がやってきました!!お友だちや先生たちといっしょに思いっきり楽しみませんか！
楽しいクリスマスの思い出をロングウッドでたくさん作りましょう♪
今回の『クリスマス会』も、いっぱいお歌をうたって、みんなといっしょにとダンシング！！
かわいいカニさんのお面もつくるよ！！そして、毎年恒例の先生たちの出し物は…『いろいろなお仕事』をご紹介(^^♪
皆さまが楽しい時間を過ごして頂けるように、一生懸命に準備していきます。
たくさんのご参加をお待ちしております。
※当日は、イベント開催となりスイミングレッスンは休講となります。
レッスンをご希望をする方は、レッスン(12/3 分)のお振替をお願い致します。



★お誕生日おめでとう★



【ベビークラス】
T.H くん　ニコニコ笑顔が可愛い♪お顔にお水がかかってもへっちゃらだね！！
T.J くん　お水の中で身体をたくさん動かせるよ！！ス～イ、スイ泳げるね(^_-)
I.H ちゃん　『いち、にの、ジャーーンプ！』パワフルな飛び込みが上手♪
M.M くん　おっとっと…パパから離れての一人浮き頑張ってるね(^_-)-☆
H.J くん　一人浮きがとっても上手！ラッコさんもできるよ！すごいね(^^♪
H.S くん　お水だ～いすきっ！パパと一緒にプール頑張ってるね!(^^)!
【キンダークラス】
H.T ちゃん　お水の中をたくさんのぞくことができました！お目目もぱっちり！！
O.H ちゃん　一人で頑張るキンダークラス！先生たちと一緒にたくさん遊ぼっ！！

新しいお友だち　～よろしくお願いします～

【ベビークラス】
☆I.O くん　☆T.H くん　☆K.I ちゃん　☆Y.A ちゃん
☆A.N ちゃん　☆I.Y ちゃん　☆W.M くん　☆K.S くん
【キンダークラス】
★O.S くん　★K.K くん　★N.M くん

子ども達の皮膚のおはなし

とても柔らかくみずみずしく見える 0.1.2 歳児の肌ですが、実は表面を覆っている表皮が大人よりもずっと薄いので乾燥しやすくなっています。また皮膚の分泌量も少ない為バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたりかぶれたりしやすくなります。季節の変わり目やこれから寒くなり乾燥する季節は、肌にあった保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補っていきましょう。レッスン後のスキンケアをよろしくお願いいたします。

『キンダークラス』のご案内

大好きなママから離れ、一人で頑張るクラスです。現クラスのキンダーさんは、来年 4 月に新入園を迎えるために、「こんにちは」のご挨拶から、順番を待つ、お友達と一緒に仲良くおもちゃを使うなど、スイミング練習はもちろんのことですが、生活面の学習も行っています。
ベビークラスで 2 歳 6 ヶ月を迎えるお友だち
この機会に一度体験してみてはいかがですか？
先生とお友達といっしょにあそぼっ！

『心づくり』

“子どもの頃の嬉しさは年をとるほどあたたかくなる”

子どもの頃に感じた嬉しさや夢中になって遊んだ時間。その時は何気ない毎日でも、年を重ねるほどに、懐かしくあたたかい思い出になっていくものです。ベビー・キンダークラスのお友だちが大人になったとき、この頃をどんなふうに思い出すのでしょうか。プール創立から 35 年。以前ベビークラスやジュニアクラスに通っていた生徒さんが、お父さんお母さんになられ、お子さんを連れてこのプールに通って下さることが多くなってきました。とてもありがたいことです。「20 数年前はお世話になりました」とお声をかけて頂きびっくりしてます。最近そのような出会いがたくさんあり、みなさん立派に成長されて驚きをかくせません。当然ながら私も 20 数年以上年齢を重ねているわけで、内心自分だけは年を取らない…なんて思っていましたが、大きくなられた姿を目の当たりにすると「やっぱり年をとったなぁ」と感じることが多くなってきました。人の身体の部分で、たった一つだけ年をとらない部分をご存じですか。それは「心の中の好き」という気持ちだそうです。大好きなことに夢中になる気持ち。できたときの嬉しさ。誰かと一緒に笑った幸せ。そんな子どもの頃の気持ちは大人になっても心の中に残ります。その一つ一つが未来の自分へのあたたかい贈り物になります。だからこそ、今という時間を大切に、たくさん笑いたくさん挑戦して、心いっぱいに楽しんでいたけるよう頑張っていきましょう。水泳を通して感じる「できた！」という喜びや、ご家族、お友だちと過ごした時間も、いつか大人になったときに、心あたためてくれる大切な思い出となるでしょう。「大きくなったら〇〇になりたい！」という、子どもたちの夢にあこがれて学ぶ力、そんな夢見る力を少しずつ少しずつ蓄えていけたら良いですね。私たちも夢見る力をたくさん蓄えていけるようがんばります。

（梅　村）