



2019

ロングウッド多治見 6月期タイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日						
8:20	S 55歳からの らくらくテニス 岡部	★振替がスムーズに取れるよう、お休みの連絡をしていただくようお願いします。				8:20 55歳からの らくらくテニス 岡部	8:00 S SⅡ 大島	SⅢ 一柳	8:00 S SⅠ 曾我	SⅡ 早川(原)			
9:40	A SⅠ 英樹	SⅡ 曾我	10:15 入門 英樹	SⅡ 曾我	10:15 入門 曾我	SⅠ 大島	SⅠ 大島	SⅡ 曾我	9:25 A SⅠ 大島	SⅡ 一柳	9:25 A SⅠ 大島	SⅢ 曾我(早川)	
11:05	B レンタル コート 40分 50分 80分 英樹	SⅡ 曾我	SⅠ 英樹	SⅢ 曾我	SⅠ 曾我	SⅡ 大島	入門 大島	SⅠ 曾我	10:50 B 入門 大島	SⅢ 曾我	10:50 B SⅡ 大島(原)	SⅢ 一柳	
12:30	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	レンタル コート 40分	12:10 JO レッド 大島	オレンジ 一柳(颯人)	12:10 JO オレンジ 曾我(原)	入門 一柳	
13:10	C 入門 英樹	SⅢ 曾我	入門 曾我	SⅠ 英樹	ゲームⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	SⅡ 大島	ゲームⅢ 曾我	13:05 C グリーン 一柳	SⅡ 曾我	13:05 J1 レッド 曾我	オレンジ 早川 (木股)	グリーン 大島
14:30	D SⅡ 一柳	ゲームⅢ 英樹	SⅡ 曾我	SⅢ 加藤	入門 早川	SⅢ 曾我	入門 一柳	ゲームⅢ 大島	13:55 J1 イエロー 一柳(颯人)	SⅡ 大島	14:00 J2 オレンジ 大島(木股)	グリーン 一柳(原)	
14:35	J4 16:10~ レッド 曾我	オレンジ 一柳	16:10~ レッド 英樹	オレンジ 加藤	レンタル コート 50分 大島	16:10~ レッド 曾我	オレンジ 英樹	16:10~ レッド 曾我	オレンジ 早川	15:00 D オレンジ 山本	グリーン 能野	14:55 J3 オレンジ 曾我(原)	入門 早川
16:00	J5 オレンジ 曾我	グリーン 英樹(一柳)	オレンジ 英樹	グリーン 曾我	オレンジ 曾我	グリーン 早川	オレンジ 一柳(英樹)	グリーン 大島	15:05 D オレンジ 山本	グリーン 能野	14:55 J3 オレンジ 曾我(原)	入門 早川	
16:55	J6 ペアレンツ 英樹	イエロー 一柳	オレンジ 曾我(若林)	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島	イエロー 曾我	15:55 J3 オレンジ 山本	グリーン 能野	15:45 D オレンジ 曾我(原)	入門 早川	
17:45	J6 ペアレンツ 英樹	イエロー 一柳	オレンジ 曾我(若林)	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島	イエロー 曾我	16:00 J4 オレンジ 大島(颯人)	グリーン 能野(岸野)	ペアレンツ 山本	15:50 E SⅠ 一柳(木股)	SⅡ 早川
18:40	J6 ペアレンツ 英樹	イエロー 一柳	オレンジ 曾我(若林)	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島	イエロー 曾我	16:50 E オレンジ 岸野	グリーン 一柳	入門 山本	17:10 J イエロー 一柳(原)	U18(I) 大島(木股)
18:50	G レンタル コート 40分 50分 80分 颯人	U18(I) 颯人	19:20~ 入門 曾我	U18(I) 英樹	U18(I) 大島(原)	SⅢ 曾我	U18(I) 英樹	SⅡ 一柳(颯人)	17:45 J5 ペアレンツ 一柳	イエロー 大島(颯人)	18:15 J6 ペアレンツ 一柳	18:15 F 大島(木股)	
20:10	H SⅠ 一柳(颯人)	SⅡ 木股	SⅡ 岸野(若林)	SⅢ 加藤	SⅠ 早川	SⅡ 岸野(原)	入門 木股	SⅠ 一柳(颯人)	18:40 J6 ペアレンツ 一柳	イエロー 大島(颯人)	18:35 G U18(I) 一柳(原)	U18(II) 木股	
20:15	I SⅠ 木股	SⅢ 一柳	SⅠ 岸野	SⅢ 加藤	SⅠ 岸野	SⅢ 早川	SⅡ 木股	SⅢ 一柳	18:50 G U18(I) 岸野(颯人)	U18(II) 能野	20:00 G U18(I) 一柳(原)	U18(II) 木股	
21:35	I SⅠ 木股	SⅢ 一柳	SⅠ 岸野	SⅢ 加藤	SⅠ 岸野	SⅢ 早川	SⅡ 木股	SⅢ 一柳	20:15 H SⅠ 岸野	SⅡ 山本(颯人)	ロングウッドがネットショップをOPEN! http://longwood.shop2.makeshop.jp/		
21:40	I SⅠ 木股	SⅢ 一柳	SⅠ 岸野	SⅢ 加藤	SⅠ 岸野	SⅢ 早川	SⅡ 木股	SⅢ 一柳	21:35 I SⅠ 山本	SⅢ 岸野	インドアテニススクール ロングウッド多治見 (0572)29-5002		
23:00	I SⅠ 木股	SⅢ 一柳	SⅠ 岸野	SⅢ 加藤	SⅠ 岸野	SⅢ 早川	SⅡ 木股	SⅢ 一柳	21:40 I SⅠ 山本	SⅢ 岸野	インドアテニススクール ロングウッド多治見 (0572)29-5002		

<http://www.longwood.co.jp><http://www.longwood.co.jp/mobile/>(携帯)

レンタルコート(要予約)

・ビジター 80分¥3,780 50分¥2,363 40分¥1,890

・スクール生 80分¥2,646 50分¥1,654 40分¥1,323

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。

※担当コーチは都合により変更になる場合がございますので、予め御了承ください。

スクールカレンダー

6月期 6月1日(土)～6月28日(金)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			
30						

7月期 7月1日(月)～7月28日(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 6/29(土)・6/30(日) 体験イベント
- 7/14(日) 全校対抗ゲーム大会

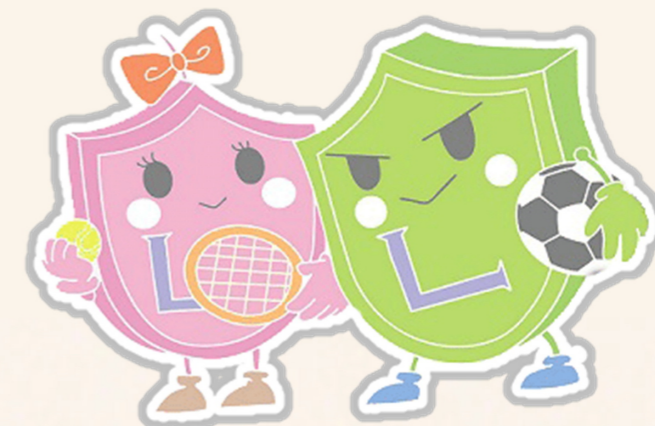
インドアテニススクール

オンザウッド多治見

楽しく上達!
インドアテニススクール
ロングウッド!

一般クラスレッスンカリキュラム

6月期テーマ「ゲーム中のポジション」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	後衛のポジション 守る為には	前衛のポジション 攻める為には	前衛と後衛の ポジションチェンジ	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	雁行陣対雁行陣の 前衛のポジション	雁行陣対並行陣の 前衛のポジション	並行陣対並行陣の ポジション	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	ネットプレーへ移行する 為の後衛のポジション	誘って決める ネットプレーヤーの動き	ロブケアからの ポジショニング	まとめ ゲーム練習
ゲームⅢ	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

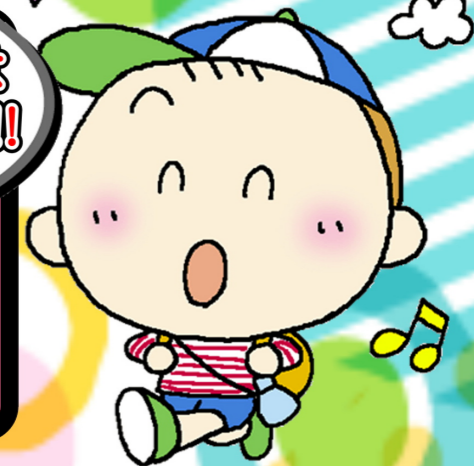


ジュニアクラスレッスンテーマ

6月期テーマ

サーブ

今月の第4週は
進級テストだよ!!



	メインテーマ	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
レッド	きほんをおぼえよう	ボールなげ	あたまのうえでうとう	とおくにとばそう	進級テスト
オレンジ	安定して打てるようにしよう	フォームを覚えよう	遠くに飛ばそう	ショットの強弱	進級テスト
グリーン	安定感を上げよう	打点の確認	ショットの強弱	回転をかけよう	進級テスト
イエロー	安定感を上げよう	回転のかけ方	左右の打ち分け	狙って打とう	進級テスト

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。