

4月期タイムテーブル

		月	火	水	木	金	土			日									
8:20	S	55歳からの らくらくテニス 岡部	★手洗いや消毒など、感染予防にご協力ください。 ★レンタルコート枠では3人以上で新規開講クラス募集中です。いつでもご相談ください。				55歳からの らくらくテニス 岡部	8:00	S	SII 早川	SIII 一柳 (伊佐治)	8:00	S	SI 一柳(影山)	SII 大島(小嶋)				
9:40							9:20	A	SI 早川(颯人)	SII 一柳 (伊佐治)	9:25	A	SI 大島(原)	SIII 一柳(小嶋)					
9:45	A	SI 英樹	SII 岡部	10:15 入門 英樹	SII 大島	10:15 入門 一柳	SI 大島 (久保田)	SI 大島 (久保田)	SII 早川(倉橋)	SI 岡部	SIII 英樹	9:45	B	入門 早川(伊佐治)	SIII 能野(颯人)				
11:05	B	レンタルコート <開講クラス募集中> 英樹	SII 英樹	SI 英樹	SIII 大島(安田)	SI 一柳	SII 大島 (久保田)	SI 大島(倉橋)	SI 早川 (久保田)	SI 英樹	SII 神野	10:45	B	SII 大島(影山)	SIII 早川(原)				
12:30		レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	12:10	JO	レッド 早川	オレンジ 一柳(颯人)				
13:10	C	入門 英樹	SIII 神野	入門 大島	SI 英樹(安田)	ゲームⅡ 大島	ゲームⅢ 早川 (久保田)	SII 大島(倉橋)	ゲームⅢ 早川 (久保田)	SII 英樹	ゲームⅢ 神野	12:10	L	オレンジ 早川(影山)	入門 一柳(小嶋)				
14:30												13:00	C	グリーン 一柳(颯人)	SII 能野 (伊佐治)				
14:35	D	SII 一柳	ゲームⅢ 英樹	SII 英樹	SIII 加藤	入門 早川	SIII 一柳	入門 一柳	ゲームⅢ 大島(倉橋)	入門 早川	レンタルコート <開講クラス募集中>	13:05	J1	レッド 一柳(影山)	オレンジ 早川(原)	グリーン 大島(小嶋)			
15:55												13:55	J2	イエロー 一柳(影山)	SII 能野 (伊佐治)				
16:00	J4	16:10~ レッド 神野	オレンジ 一柳	16:10~ レッド 大島(安田)	オレンジ 加藤	16:10~ レッド 一柳	オレンジ 大島	16:10~ レッド 早川(倉橋)	オレンジ 英樹	16:10~ レッド 神野	オレンジ 早川	14:00	J2	オレンジ 大島(原)	グリーン 一柳(小嶋)				
16:55	J5	オレンジ 神野	グリーン 英樹(一柳)	オレンジ 英樹(安田)	グリーン 大島(岸野)	オレンジ 一柳(岸野)	グリーン 早川	オレンジ 一柳(英樹)	グリーン 早川	オレンジ 神野	グリーン 大島(早川)	14:00	J3	オレンジ 原(影山)	入門 木股				
17:45	J6	ペアレング 英樹	イエロー 神野	オレンジ 大島(安田)	イエロー 加藤	グリーン 早川(岸野)	イエロー 大島	オレンジ 大島(倉橋)	イエロー 早川	グリーン 早川	イエロー 神野	14:50	J3	オレンジ 原(影山)	入門 木股				
18:40												15:00	J4	オレンジ 早川 (伊佐治)	グリーン 能野	ペアレング 山本			
18:50	G	レンタルコート <開講クラス募集中> 颯人	U18(I)	19:20~ 入門 大島(岸野)	U18(I) 英樹	U18(I) 大島	SIII 一柳(原)	SI 颯人	SII 一柳	19:20~ 入門 岸野	U18(II) 大島	15:05	D	レッド 能野	オレンジ 山本 (影山)	SII 早川(颯人)			
20:10												15:55	J5	オレンジ 岸野 (伊佐治)	グリーン 一柳 (影山)	入門 山本 (颯人)			
20:15	H	SI 神野(颯人)	SII 一柳(木股)	SII 岸野 (伊佐治)	SIII 加藤(安田)	SI 早川	SII 岸野(原)	入門 木股(影山)	SI 一柳(颯人)	SII 神野(岸野)	SIII 大島(早川)	16:00	J6	ペアレング 早川	イエロー 一柳(颯人)	15:50	E	SI 一柳(木股)	U18(I) 早川(小嶋)
21:35												16:55	J6	早川	イエロー 一柳(颯人)	17:10	F	U18(I) 木股(小嶋)	U18(II) 早川
21:40	I	SI 木股	SIII 一柳	SI 岸野	SIII 加藤 (伊佐治)	SI 岸野	SIII 早川	SII 木股(影山)	SIII 一柳	レンタルコート <開講クラス募集中> 岸野	SII 岸野	17:45	J6	早川	イエロー 一柳(颯人)	17:15	F	U18(I) 木股(小嶋)	U18(II) 早川
23:00												18:40	G	U18(I) 岸野 (伊佐治)	U18(II) 能野	18:35		おかげさまで ロングウッドは40周年	
												20:10	H	SI 岸野	SII 山本(颯人)	ロングウッドがネットショップをOPEN! http://longwood.shop2.makeshop.jp/			
												21:35	I	SI 山本	SIII 岸野	インドアテニススクール ロングウッド多治見 (0572)29-5002			

レンタルコート(要予約)

- ・ビジター 80分¥3,960(税込) 70分¥3,520(税込) 60分¥3,080(税込) 50分¥2,640(税込) 40分¥2,200(税込)
- ・スクール生 80分¥2,760(税込) 70分¥2,420(税込) 60分¥2,090(税込) 50分¥1,760(税込) 40分¥1,430(税込)

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。
※担当コーチは都合により変更になる場合がございます。予め御了承ください。

おかげさまで
ロングウッドは40周年

ロングウッドがネットショップをOPEN!
<http://longwood.shop2.makeshop.jp/>

インドアテニススクール
ロングウッド多治見
(0572)29-5002



スクールカレンダー

4月期 3月30(月)～4月26(日)

日	月	火	水	木	金	土
	3/30	3/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

5月期 4/27(月)～5/31(日)

日	月	火	水	木	金	土
	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 休会・退会の受付は前月15日までとなります。
- 4/30(木) 5/1(金)・・・休館日
- 5/2(土)～5/6(水)・・・イベント

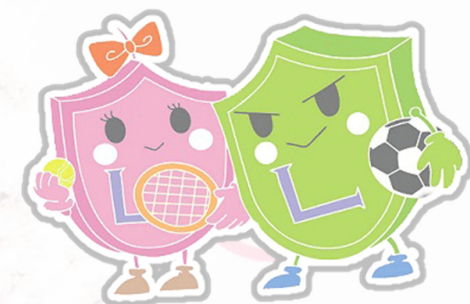
インドアテニススクール

ロングウッド多治見

楽しく上達!
インドアテニススクール
ロングウッド!

一般クラスレッスンカリキュラム

4月期テーマ「バックストロークの上達」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	苦手意識を無くそう シンプルにスイング	コースの打ち分け クロス・ストレート・ロブ	ラリーで自分から コースを変えてみよう	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	身体を使って パワーアップ	伸びのあるスライスを マスターしよう!	スピン・スライスを使って ボレー対ストローク	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	攻撃力アップ! パワーをためるコツ	守備力アップ! スライスマスター	緩急をつけて 攻守の切り替え	まとめ ゲーム練習
ゲームⅢ	決めるボレーの バリエーションを増やそう	配球に対する ポジショニング	並行陣VS並行陣 速いテンポに対応	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



ジュニアクラスレッスンテーマ

今月の第4週は
進級テストだよ!!



4月期テーマ 進級テスト

	メインテーマ	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
レッド	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
オレンジ	テストに ちょうせん	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
グリーン	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト
イエロー	テストに 合格	進級テスト①	進級テスト②	進級テスト③	進級テスト

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。