

2021年 4月期レッスンスケジュール

		月	火	水	木	金		土		日											
8:20	S	55歳からの らくらくテニス 岡部	☆ご来場時のマスク着用をお願いいたします。 ☆休憩後は必ずストレッチをし、怪我なく楽しみましょう。				8:20	55歳からの らくらくテニス 岡部	8:00	S	SⅡ 早川	SⅢ 一柳	8:00	S	SⅠ 一柳(小嶋)	SⅡ 大島(早川)					
9:40							9:40		9:20				9:20								
9:45	A	10:15 入門 英樹	SⅡ 岡部	10:15 入門 英樹	SⅡ 大島	10:15 入門 一柳	SⅠ 大島	SⅡ 早川	SⅠ 岡部	SⅢ 英樹	9:25	A	SⅠ 早川 (伊佐治)	SⅡ 原	9:25	A	SⅠ 大島(小嶋)	SⅢ 一柳(青石)			
11:05											10:45				10:45						
11:10	B	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	SⅡ 英樹	SⅠ 英樹	SⅢ 大島(青石)	SⅠ 一柳	SⅡ 大島	入門 大島	SⅠ 早川	SⅠ 英樹	SⅡ 神野	10:50	B	入門 原	SⅢ 一柳	10:50	B	SⅡ 大島(青石)	SⅢ 早川		
12:30		 レンタル コート 40分		 レンタル コート 40分		 レンタル コート 40分		 レンタル コート 40分		 レンタル コート 40分		12:10	JO	レッド 伊佐治	オレンジ 一柳(原)	グリーン 早川	12:10	JO	オレンジ 早川	入門 一柳(小嶋)	
13:10	C	SⅠ 英樹	SⅢ 神野	入門 大島	SⅠ 英樹	ゲームⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	SⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	SⅡ 英樹	ゲームⅢ 神野	13:00	C	オレンジ 一柳(佐野)	SⅡ 早川 (伊佐治)	13:05	J1	レッド 一柳	オレンジ 早川	グリーン 大島(青石)	
14:30												13:05	J1	オレンジ 一柳(佐野)	SⅡ 早川 (伊佐治)	13:55	J1	レッド 一柳	オレンジ 早川	グリーン 大島(青石)	
14:35	D	SⅡ 一柳	ゲームⅢ 英樹	SⅡ 英樹(青石)	SⅢ 加藤	入門 早川	SⅢ 一柳	入門 佐野	ゲームⅢ 一柳	入門 早川	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	14:00	J2	イエロー 佐野	14:35～ 初心者 体験	14:00	J2	オレンジ 大島	グリーン 青石(小嶋)		
15:55												15:00	D	レッド 早川	オレンジ 山本 (原)	14:55	J3	オレンジ 小嶋	入門 青石	イエロー 一柳	
16:00	J4	16:10～ レッド 神野	オレンジ 一柳	16:10～ レッド 大島	オレンジ 青石	16:10～ レッド 一柳	オレンジ 大島	16:10～ レッド 早川	オレンジ 英樹	16:10～ レッド 神野	オレンジ 早川	15:55	J3	オレンジ 早川	グリーン 山本 (伊佐治)	15:50	E	SⅠ 一柳(小嶋)	U18(Ⅰ) 早川		
16:50	J5	オレンジ 神野	グリーン 英樹(一柳)	オレンジ 大島	グリーン 加藤(青石)	オレンジ 一柳	グリーン 早川	オレンジ 一柳(佐野)	グリーン 早川(英樹)	オレンジ 神野(早川)	グリーン 大島	16:00	J4	オレンジ 原	グリーン 佐野 (伊佐治)	ベアレンツ 山本	16:50	E	オレンジ 早川	グリーン 原 (伊佐治)	入門 山本
17:45	J6	ベアレンツ 英樹	イエロー 神野	オレンジ 英樹	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島(佐野)	イエロー 英樹	グリーン 早川	イエロー 大島	16:55	J5	ベアレンツ 佐野	イエロー 一柳	17:10	F	U18(Ⅰ) 青石	U18(Ⅱ) 早川		
18:40												17:45	J6	ベアレンツ 佐野	イエロー 一柳	17:15	F	U18(Ⅰ) 青石	U18(Ⅱ) 早川		
18:50	G	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	U18(Ⅰ) 伊佐治	19:20～ 入門 青石(伊佐治)	U18(Ⅰ) 英樹	U18(Ⅰ) 原	SⅢ 一柳	SⅠ 早川	SⅡ 一柳	19:20～ 入門 早川	U18(Ⅱ) 神野	18:40	G	U18(Ⅰ) 原 (伊佐治)	U18(Ⅱ) 佐野	18:35	インドアテニススクール ONパッド多治見 (0572)29-5002				
20:10	H	SⅠ 神野 (伊佐治)	SⅡ 一柳	SⅡ 青石 (伊佐治)	SⅢ 加藤	SⅠ 早川	SⅡ 原	入門 佐野	SⅠ 一柳	SⅡ 神野	SⅢ 大島(早川)	20:10	H	SⅠ 伊佐治	SⅡ 山本	20:15	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野		
21:35												21:35	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野	21:40					
21:40	I	SⅠ 伊佐治	SⅢ 一柳	SⅠ 伊佐治	SⅢ 加藤	SⅠ 原	SⅢ 早川	SⅡ 佐野	SⅢ 一柳	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	SⅡ 大島	23:00				23:00					



レンタルコート(要予約)

・ビジター 80分¥3,960(税込) 70分¥3,520(税込) 60分¥3,080(税込) 50分¥2,640(税込) 40分 ¥ 2,200(税込)
 ・スクール生 80分¥2,750(税込) 70分¥2,420(税込) 60分¥2,090(税込) 50分¥1,760(税込) 40分 ¥ 1,430(税込)

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。

※担当コーチは都合により変更になる場合がございます。予め御了承ください。

インドアテニススクール
インバッド多治見
 (0572)29-5002



HomePage

NetShop

Instagram

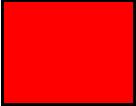
スクールカレンダー

4 月期 4月1日(木)～4月28日(水)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5 月期 5月6日(木)～6月2日(水)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2			

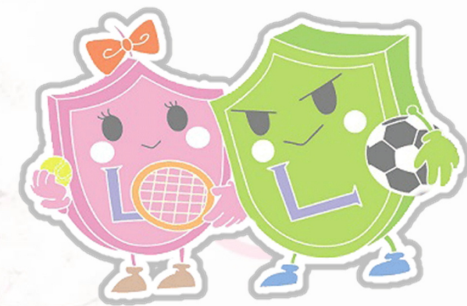
 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 4月29日(木)、30日(金)、5月1日(土)～5日(水)は通常レッスンはありません。
- 5月期の休会・退会の受付は4月15日(木)までとなります。
- 6月期の休会・退会の受付は5月15日(土)までとなります。

楽しく上達！
インドアテニススクール
ロングウッド！

一般クラスレッスンカリキュラム

4月期テーマ「バックストロークの上達」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	フットワーク 踏み込んで打とう	安定したラリーは 高さを意識しよう	クロス・ストレートに コースを変えてみよう	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	色々な回転に チャレンジ	アプローチから ネットプレーへ	ボレー対ストローク 並行陣対策	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	攻撃力アップ！ 前で攻めよう	守備力アップ！ スライスマスター	緩急をつけて 攻守の切り替え	まとめ ゲーム練習
ゲームⅢ	決めるボレーの バリエーションを増やそう	配球に対する ポジショニング	並行陣VS並行陣 速いテンポに対応	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



4月期ジュニアレッスンテーマ…ストローク



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	うごきかたをおぼえよう	うごきかたをおぼえよう	安定感を上げよう	安定感を上げよう
1週目	コロコロとワンバウンド	うごきだしのきほん スプリットステップ	打点とスイングを確認しよう	スパイダー トレーニング
2週目	したからうえにラケットをふろう	からだとボールの距離	高さを意識して返球しよう	高さを意識して返球しよう
3週目	はなれたボールにおいついてうとう	いっばいうごいてネットをこそう	フットワークを使って返球し続けよう	フットワークを使って返球し続けよう
4週目	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ
	とおいボールを5かいのうち2かいネットをこそう	とおいボールを5かいのうち3かいネットをこそう	ランダム球出しで6回中4回入れよう	ランダム球出しで6回中5回入れよう

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。