

2021年 5月期レッスンスケジュール

		月	火	水	木	金		土		日										
8:20	S	55歳からの らくらくテニス 岡部	☆ご来場時のマスク着用をお願いいたします。 ☆休憩後は必ずストレッチをし、怪我なく楽しみましょう。				8:20	55歳からの らくらくテニス 岡部	8:00	S	SⅡ 早川	SⅢ 一柳	8:00	S	SⅠ 一柳(小嶋)	SⅡ 大島(早川)				
9:40							9:40		9:20				9:20							
9:45	A	10:15 入門 英樹	SⅡ 岡部	10:15 入門 英樹	SⅡ 大島	10:15 入門 一柳	SⅠ 大島	SⅡ 早川	SⅠ 岡部	SⅢ 英樹	9:25	A	SⅠ 早川 (伊佐治)	SⅡ 原	9:25	A	SⅠ 大島(小嶋)	SⅢ 一柳(青石)		
11:05											10:45	B	入門 原	SⅢ 一柳	10:45	B	SⅡ 大島(青石)	SⅢ 早川		
11:10	B	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	SⅡ 英樹	SⅠ 英樹	SⅢ 大島(青石)	SⅠ 一柳	SⅡ 大島	入門 大島	SⅠ 早川	SⅠ 英樹	SⅡ 神野	10:50			10:50					
12:30		 レンタルコート 40分		 レンタルコート 40分		 レンタルコート 40分		 レンタルコート 40分		 レンタルコート 40分		12:10	JO	レッド 伊佐治	オレンジ 一柳(原)	グリーン 早川	12:10	JO	オレンジ 早川	入門 一柳(小嶋)
13:10	C	SⅠ 英樹	SⅢ 神野	入門 大島	SⅠ 英樹	ゲームⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	SⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	SⅡ 英樹	ゲームⅢ 神野	13:00	C	オレンジ 一柳(佐野)	SⅡ 早川 (伊佐治)	13:00	J1	レッド 一柳	オレンジ 早川	グリーン 大島(青石)
14:30												13:05	J1	オレンジ 一柳(佐野)	SⅡ 早川 (伊佐治)	13:05	J1	レッド 一柳	オレンジ 早川	グリーン 大島(青石)
14:35	D	SⅡ 一柳	ゲームⅢ 英樹	SⅡ 英樹(青石)	SⅢ 加藤	入門 早川	SⅢ 一柳	入門 佐野	ゲームⅢ 一柳	入門 早川	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	14:00	J2	イエロー 佐野	14:35～ 初心者 体験	14:00	J2	オレンジ 大島	グリーン 青石(小嶋)	
15:55												15:00	D	レッド 早川	オレンジ 山本 (原)	15:00	J3	オレンジ 早川	入門 山本	イエロー 一柳
16:00	J4	16:10～ レッド 神野	オレンジ 一柳	16:10～ レッド 大島	オレンジ 青石	16:10～ レッド 一柳	オレンジ 大島	16:10～ レッド 早川	オレンジ 英樹	16:10～ レッド 神野	オレンジ 早川	15:55	J3	オレンジ 早川	グリーン 佐野 (伊佐治)	15:55	J3	オレンジ 早川	入門 山本	イエロー 一柳
16:50	J5	オレンジ 神野	グリーン 英樹(一柳)	オレンジ 青石	グリーン 加藤	オレンジ 一柳	グリーン 早川	オレンジ 一柳(佐野)	グリーン 早川(英樹)	オレンジ 神野(早川)	グリーン 大島	16:00	J4	オレンジ 原	グリーン 佐野 (伊佐治)	16:00	J4	オレンジ 原	グリーン 佐野 (伊佐治)	ベアレンツ 山本
17:45	J6	ベアレンツ 英樹	イエロー 神野	オレンジ 英樹	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島(佐野)	イエロー 英樹	グリーン 早川	イエロー 大島	16:55	J5	オレンジ 早川	グリーン 原 (伊佐治)	16:55	J5	オレンジ 早川	グリーン 原 (伊佐治)	入門 山本
18:40	G	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	U18(Ⅰ) 伊佐治	19:20～ 入門 青石	U18(Ⅰ) 英樹(伊佐治)	U18(Ⅰ) 原	SⅢ 一柳	SⅠ 早川	SⅡ 一柳	19:20～ 入門 早川	U18(Ⅱ) 神野	17:45	J6	ベアレンツ 佐野	イエロー 一柳	17:45	J6	ベアレンツ 佐野	イエロー 一柳	
20:10												18:40	G	U18(Ⅰ) 原 (伊佐治)	U18(Ⅱ) 佐野	18:40	G	U18(Ⅰ) 原 (伊佐治)	U18(Ⅱ) 佐野	
20:15	H	SⅠ 神野 (伊佐治)	SⅡ 一柳	SⅡ 青石 (伊佐治)	SⅢ 加藤	SⅠ 早川	SⅡ 原	入門 佐野	SⅠ 一柳	SⅡ 神野	SⅢ 大島(早川)	20:10	H	SⅠ 伊佐治	SⅡ 山本	20:10	H	SⅠ 伊佐治	SⅡ 山本	
21:35												21:35	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野	21:35	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野	
21:40	I	SⅠ 伊佐治	SⅢ 一柳	SⅠ 伊佐治	SⅢ 加藤	SⅠ 原	SⅢ 早川	SⅡ 佐野	SⅢ 一柳	 レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	SⅡ 大島	21:40	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野	21:40	I	SⅠ 山本	SⅢ 佐野	
23:00												23:00				23:00				

インドアテニススクール
ON THE GO 多治見
(0572)29-5002



HomePage NetShop Instagram



レンタルコート(要予約)

・ビジター 80分¥3,960(税込) 70分¥3,520(税込) 60分¥3,080(税込) 50分¥2,640(税込) 40分 ¥ 2,200(税込)
 ・スクール生 80分¥2,750(税込) 70分¥2,420(税込) 60分¥2,090(税込) 50分¥1,760(税込) 40分 ¥ 1,430(税込)

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。
 ※担当コーチは都合により変更になる場合がございます。予め御了承ください。

インドアテニススクール
インバッド多治見
 (0572)29-5002



HomePage

NetShop

Instagram

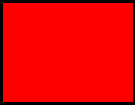
スクールカレンダー

5月期 5月6日(木)～6月2日(水)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2			

6月期 6月3日(木)～6月30日(水)

日	月	火	水	木	金	土
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

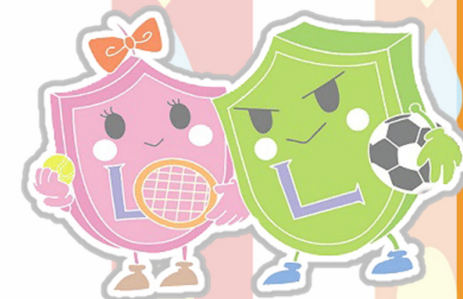
 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 5月1日(土)～5日(水) は通常レッスンはありません。
- 6月期の休会・退会の受付は **5月15日(土)** までとなります。
- 7月期の休会・退会の受付は **6月15日(火)** までとなります。

楽しく上達！
インドアテニススクール
ロングウッド！

一般クラスレッスンカリキュラム

5月期テーマ「ボレーの基本」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ①	フォアハンド・バックハンド ストローク サーブ②	ストロークでの グリップチェンジ フォア・バックボレー サーブ③	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	ボレーは簡単♪ ボールキャッチと一緒に	ステップをマスター リズムカルに	ボレーを決める為には ネットへ詰めよう！	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	打点の確認 壁を作ろう	安定感 足で決まる！	スイングボレーに チャレンジ！	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	ラケットを動かすボレー ラケットを止めるボレー	打ったコースに移動する ポジショニング	並行陣での ボレーのポイントは？	まとめ ゲーム練習
ゲームⅢ	回転量による スピードの変化で崩す	回転による 高さの変化で崩す	ストローク展開から ネットプレーへ	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



5月期ジュニアレッスンテーマ…ボレー



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	うごきかたをおぼえよう	うごきかたをおぼえよう	安定感を上げよう	安定感を上げよう
1週目	ボールキャッチ	うごいて ボールキャッチ	ボレーの基本 フォアとバックの 面をおぼえよう	すばやく準備 まんなかにあてよう
2週目	さゆうのうごき	さゆうのうごき	すばやく準備 まんなかにあてよう	ネットに近づいて 打とう
3週目	はしってラケットに あてよう	はしってボレー ネットをこそう	力加減をおぼえよう	ねらって打とう
4週目	バッジチャレンジ とおいボールを ボレー 5かいのうち2かい ラケットにあてよう	バッジチャレンジ とおいボールを ボレー 5かいのうち2かい ネットをこそう	バッジチャレンジ ランダム球出しで 6球中4球入れよう	バッジチャレンジ ランダム球出しで 4球連続入れよう

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。