

2021年 6月期レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日													
8:20	S	55歳からの らくらくテニス 岡部				8:20	S	S II 早川	S III 一柳	8:00	S	S I 一柳(小嶋)	S II 大島(早川)							
9:40	A	10:15 入門 英樹	S II 岡部	10:15 入門 英樹	S II 大島	10:15 入門 一柳	S I 大島	S I 大島	S II 早川	S I 岡部	S III 英樹	9:25	A	S I 早川 (伊佐治)	S II 原	9:25	A	S I 大島(小嶋)	S III 一柳(青石)	
11:05	B	レンタルコート 40分	S II 英樹	S I 英樹	S III 大島(青石)	S I 一柳	S II 大島	入門 大島	S I 早川	S I 英樹	S II 神野	10:45	B	入門 原	S III 一柳	10:50	B	S II 大島(青石)	S III 早川	
12:30		レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	12:10	JO	レッド 伊佐治	オレンジ 一柳(原)	グリーン 早川	12:10	JO	オレンジ 早川	入門 一柳(小嶋)
13:10	C	S I 英樹	S III 神野	入門 大島	S I 英樹	ゲームⅡ 大島	ゲームⅢ 早川	S II 大島	ゲームⅢ 早川	S II 英樹	ゲームⅢ 神野	13:00	C	オレンジ 一柳(佐野)	S II 早川 (伊佐治)	13:05	J1	レッド 一柳	オレンジ 早川	グリーン 大島(青石)
14:30	D	S II 一柳	ゲームⅢ 英樹	S II 英樹(青石)	S III 加藤	入門 早川	S III 一柳	入門 佐野	ゲームⅢ 一柳	入門 早川	レンタルコート 40分	14:00	J2	イエロー 佐野	14:35~ 初心者 体験	14:00	J2	オレンジ 大島	グリーン 青石(小嶋)	
15:55	J4	16:10~ レッド 神野	オレンジ 一柳	16:10~ レッド 大島	オレンジ 青石	16:10~ レッド 一柳	オレンジ 大島	16:10~ レッド 早川	オレンジ 英樹	16:10~ レッド 神野	オレンジ 早川	15:05	D	レッド 早川	オレンジ 山本 (原)	15:45	J3	オレンジ 小嶋	入門 青石	イエロー 一柳
16:55	J5	オレンジ 神野	グリーン 英樹(一柳)	オレンジ 青石	グリーン 加藤	オレンジ 一柳	グリーン 早川	オレンジ 一柳(佐野)	グリーン 早川(英樹)	オレンジ 神野(早川)	グリーン 大島	16:00	J4	オレンジ 原	グリーン 佐野 (伊佐治)	ペアレント 山本	15:50	E	S I 一柳(小嶋)	U18(I) 早川
17:50	J6	ペアレント 英樹	イエロー 神野	オレンジ 英樹	イエロー 加藤	グリーン 早川	イエロー 大島	オレンジ 大島(佐野)	イエロー 英樹	グリーン 早川	イエロー 大島	16:55	E	オレンジ 早川 (伊佐治)	グリーン 原	入門 山本	17:10	F	U18(I) 青石	U18(II) 早川
18:50	G	レンタルコート 40分	U18(I) 伊佐治	19:20~ 入門 青石	U18(I) 英樹(伊佐治)	U18(I) 原	S III 一柳	S I 早川	S II 一柳	19:20~ 入門 早川	U18(II) 神野	17:45	J5	ペアレント 佐野	イエロー 一柳	18:35	G	U18(I) 原 (伊佐治)	U18(II) 佐野	
20:15	H	S I 神野 (伊佐治)	S II 一柳	S II 青石 (伊佐治)	S III 加藤	S I 早川	S II 原	入門 佐野	S I 一柳	S II 神野	S III 大島(早川)	20:10	H	S I 伊佐治	S II 山本	インドアテニススクール オンパッド多治見 (0572)29-5002   				
21:35	I	S I 伊佐治	S III 一柳	S I 伊佐治	S III 加藤	S I 原	S III 早川	S II 佐野	S III 一柳	レンタルコート 40分	S II 大島	20:15	I	S I 山本	S III 佐野					
23:00												21:40				23:00				



レンタルコート(要予約)

- ・ビジター 80分¥3,960(税込) 70分¥3,520(税込) 60分¥3,080(税込) 50分¥2,640(税込) 40分¥2,200(税込)
- ・スクール生 80分¥2,750(税込) 70分¥2,420(税込) 60分¥2,090(税込) 50分¥1,760(税込) 40分¥1,430(税込)

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。

※担当コーチは都合により変更になる場合がございます。予め御了承ください。

HomePage NetShop Instagram

スクールカレンダー

6月期 6月3日(木)～6月30日(水)

日	月	火	水	木	金	土
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月期 7月2日(金)～7月30日(金)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

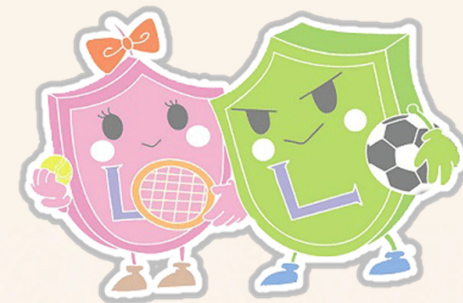
 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

- 7月1日(木)、7月23日(金)は通常レッスンはありません。
- 7月期の休会・退会の受付は6月15日(火)までとなります。
- 8月期の休会・退会の受付は7月15日(木)までとなります。

楽しく上達！
インドアテニススクール
ロングウッド！

一般クラスレッスンカリキュラム

6月期テーマ「ゲーム展開を楽しもう」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォア・バックボレー フォアストローク サーブ①	ボレーのおさらい フォア・バックストローク サーブ②	ボレーのフットワーク ストロークでの グリップチェンジ	今月のまとめ 楽しくラリーをしよう
ステップⅠ	ストロークでコースを 変えたらどこに立つ？	ポーチに出るタイミング 積極的な気持ちで	ボールの行方によって 誰を見るか？	まとめ ゲーム練習
ステップⅡ	リターンの球種・コース バリエーションを増やそう	ネットプレイヤーの 攻める・守るポジション	攻守のメリハリをつけて ゲーム展開をしよう	まとめ ゲーム練習
ステップⅢ	対雁行陣の 並行陣ポジション	対並行陣の 雁行陣のポジション	並行陣同士の ポジション	まとめ ゲーム練習
ゲームⅢ	サービスダッシュからの ゲーム展開	リターンダッシュからの ゲーム展開	並行陣を崩す為の 配球を意識	まとめ ゲーム練習

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。
※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。



6月期ジュニアレッスントーマ...サーブ



	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー
テーマ	きほんをおぼえよう	きほんをおぼえよう	安定感を上げよう	安定感を上げよう
1週目	ボールなげ うえなげ、したなげ	あたまのうえで うってみよう	打点の確認	コンチネンタル グリップ
2週目	あたまのうえで うってみよう	トスアップと ボールなげ	バランスよく打とう	スライスサーブに 挑戦しよう
3週目	じぶんでなげて うってみよう	コートにいれよう	力加減を覚えよう	ボールの飛びを コントロールしよう
4週目	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ	バッジチャレンジ
	サーブで 5かいのうち2かい ラケットにあてよう	サーブで 5かいのうち1かい コートにいれよう	サーブで 5回中2回入れよう	スライスサーブで 5回中2回入れよう

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。

※上記テーマは場合によって変更することがあります。