

2026年 8月レッスンスケジュール

		月		火		水		木		金				土				日	
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート			Aコート	Bコート			Aコート	Bコート
8:20	S	55歳からの らくらくテニス 岡部		気温の変化による体調不良にご注意ください。こまめな水分補給をお願いします。						55歳からの らくらくテニス 岡部		8:00	S	SⅡ	SⅢ	8:00	S	SⅠ	SⅡ
9:40												9:20		岡部	一柳	9:20		神野	一柳
9:45	A	10:15 入門 曾我英	SⅡ 岡部	10:15 入門 一柳	SⅡ 曾我寿	SⅠ 田中	SⅡ 岡部	SⅠ 曾我英	SⅡ 曾我寿	SⅠ 岡部	SⅢ 池田	9:25	A	SⅠ 岡部	SⅡ 中村	9:25	A	SⅠ 神野	SⅢ 一柳
11:05												10:45				10:45			
11:10	B	SⅠ 岡部	SⅡ 曾我英	SⅠ 曾我寿	SⅢ 一柳	SⅠ 岡部	SⅡ 田中	入門 曾我寿 ~12:00	SⅠ 曾我英	SⅠ 池田	SⅡ 岡部	10:50	B	SⅠ 中村	SⅢ 一柳	10:50	B	SⅡ 神野(中平)	SⅢ 中村
12:30												12:10		J0	グリーン 曾我寿	入門 曾我英		12:10	J0
		レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	レンタルコート 40分	12:10	J0	グリーン 曾我寿	入門 曾我英	12:10	J0	レッド 鈴木	入門 中村(中平)
13:10	C	SⅠ 曾我英	ゲームⅢ 岡部	SⅡ 英樹	SⅠ 一柳	入門 田中 ~14:00	SⅡ 岡部	SⅢ 一柳	ゲームⅢ 曾我寿	入門 池田 ~14:00	SⅡ 岡部	13:05	C	オレンジ 中村	SⅡ 曾我英	13:05	J1	オレンジ 鈴木	グリーン 一柳
14:30												13:55		J1		13:55			
14:35	D	レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	SⅢ 一柳	SⅡ 曾我寿	SⅢ 曾我英	ゲームⅢ 中村	SⅢ 曾我寿	入門 曾我英 ~15:25	ゲームⅢ 一柳	レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	レンタルコート ＜開講クラス募集中＞	14:00	J2	イエロー① 中村	14:35~ SⅠ 一柳	14:00	J2	オレンジ 中村	グリーン 鈴木
15:55												15:00				14:55			
16:00	J4	オレンジ 曾我英	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	16:10~ レッド 田中	オレンジ 中村	レンタルコート	レンタルコート	16:10~ レッド 池田	オレンジ 岡部	15:55	E	SⅠ 中村	入門 曾我寿	15:50	E	SⅠ 一柳	イエロー② 鈴木
16:50												16:00				16:50			
16:55	J5	オレンジ 曾我英	グリーン 一柳	オレンジ 曾我寿	グリーン 曾我英	オレンジ 田中	グリーン 曾我寿	オレンジ 一柳	グリーン 曾我寿	オレンジ 曾我英	グリーン 岡部	16:55	J5	グリーン 一柳	17:10	F	イエロー② 鈴木	イエロー③ 中村	
17:45												17:25					17:15		
17:50	J6	レンタルコート	イエロー① 曾我英	レンタルコート	イエロー① 一柳	レンタルコート	イエロー① 曾我寿	オレンジ 曾我寿	イエロー① 曾我英	グリーン 池田	イエロー① 曾我英	17:50	J6	曾我寿	イエロー① 一柳	18:35	インドアテニススクール オンザウッド多治見 (0572)29-5002 HomePage NetShop Instagram		
18:40												18:40							
18:50	G	SⅠ 一柳	イエロー② 鈴木	19:20~ 入門 曾我英	イエロー② 田中	イエロー② 田中(中平)	SⅢ 中村	SⅠ 鈴木	SⅡ 一柳	19:20~ 入門 曾我英(中平)	イエロー② 池田	18:50	G	イエロー② 曾我寿	イエロー③ 曾我英				
20:10												20:10							
20:15	H	SⅠ 鈴木	SⅡ 一柳	SⅡ 曾我英	SⅢ 田中	SⅠ 中村(中平)	SⅡ 曾我寿	入門 曾我英 ~21:05	SⅠ 一柳(鈴木)	SⅡ 曾我英(中平)	SⅢ 田中	20:15	H	SⅠ 曾我寿	SⅡ 曾我英				
21:35												21:35							
21:40	I	入門 鈴木 ~22:30	SⅢ 一柳	SⅠ 曾我英	SⅢ 田中	SⅠ 曾我寿	SⅢ 中村(中平)	SⅡ 一柳	レンタルコート	SⅡ 田中	レンタルコート	21:40	I	レンタルコート	SⅢ 曾我英				
23:00												23:00							



レンタルコート(要予約)

・ビジター 80分¥3,960(税込) 70分¥3,520(税込) 60分¥3,080(税込) 50分¥2,640(税込) 40分¥2,200(税込)
 ・スクール生 80分¥2,750(税込) 70分¥2,420(税込) 60分¥2,090(税込) 50分¥1,760(税込) 40分¥1,430(税込)

※4名以下のクラスは、クラスの変更をお願いする事があります。
 ※担当コーチは都合により変更になる場合がございます。予め御了承ください。

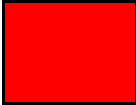
スクールカレンダー

8月期 7月27日(月)～8月29日(土)

日	月	火	水	木	金	土
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月期 8月30日(日)～9月30日(水)

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

 のところは、通常レッスンはお休みですので、お間違えのないようお願いします。

○8月10日～15日、9月6日、9月21日～23日は通常レッスンお休みとなります。

○9月期の振替・欠席は8月23日からサービスエースにて予約可能となります。

○休会・退会の受付は前月の15日までとなります。（8月は15日がお休みの為8月16日まで）

インドアテニススクール

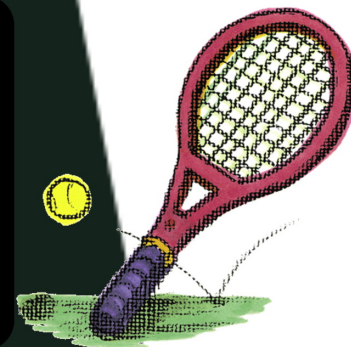
ロングウッド多治見

楽しく上達！
インドアテニススクール
ロングウッド！

一般クラスレッスンカリキュラム

8月期テーマ「ボレーの上達」

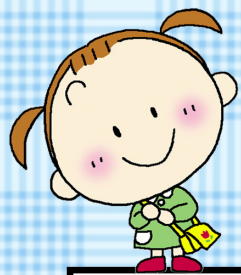
ほめテーマ「労い(拍手)」



クラス	第1週テーマ	第2週テーマ	第3週テーマ	第4週テーマ
入門	フォアハンドストローク サーブ	バックハンドストローク サーブの引き方	ボレー サーブの狙い方	スマッシュ 打ち合い
ステップⅠ	ボレーのグリップ コンチネンタルに チャレンジ	フォアボレー フォロースルー	バックボレー 引かない準備	つなぐボレー ゆっくり続ける
ステップⅡ	ローボレー 攻められないボール	ハイボレー バックでしのぐ	ブロックボレー 速いボールの返球	並行陣の役割 前衛・後衛
ステップⅢ	ローボレー & ハーフボレー ラケットセットは同じ位置	バックハイボレー 力の伝え方	アタックをカウンター 面を作って角度付け	平行陣の攻守 ショットと ポジショニング

※毎週の「テーマ」は決まっていますが、SⅠ（初級・初中級）以上のクラスでは基本的に一通りのショットの練習を行います。

※苦手な「テーマ」があったら、その週に振替を使ってレッスンを受けて苦手を克服しましょう。

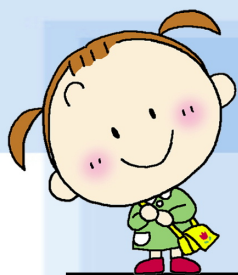


7・8月期ジュニアレッスンテーマ…ラリー＆ゲーム・サーブ



8月	1週目『ラリー＆ゲーム』	2週目『サーブ』	3週目『ラリー＆ゲーム』	4週目『ラリー＆ゲーム』
レッド 	ワンバウンドのボールを うってネットをこそう	あたまのうえにボールを あけてラケットにあてよう	コーチとネットを はさんでラリー	バッジチャレンジ 『ラリー＆ゲーム』
オレンジ 	コーチの球出しから 8回ラリーを続けよう	サービスコートに 入る確率を上げよう	ポイントラリーをしよう	バッジチャレンジ 『ラリー＆ゲーム』
グリーン 	コーチの球出しから 12回ラリーを続けよう	コントロールして 左右に打ち分け	サーブからの ポイントマッチ	バッジチャレンジ 『ラリー＆ゲーム』
イエロー 	ドライブとスライスを 打ち分けラリーをしよう	1stサーブ 2ndサーブの 打ち分け	アプローチショットから ボレーに出て ポイントマッチ	バッジチャレンジ 『ラリー＆ゲーム』

※主となるものは上記テーマですが、他のショットも織り交ぜながらレッスンを進めます。
※上記テーマは場合によって変更することがあります。



ラリー & ゲームバッジチャレンジ



	1stチャレンジ (Lv. 3)	2ndチャレンジ (Lv. 2)	3rdチャレンジ (Lv. 1)
レッド 	コーチと3往復ラリー ※サービスラインの一步前から	コーチと2往復ラリー ※サービスラインの一步前から	コーチと1往復ラリー ※サービスラインの一步前から
オレンジ 	コーチと7往復ラリー ※ジュニアラインの位置から	コーチと5往復ラリー ※ジュニアラインの位置から	コーチと2往復ラリー ※サービスラインの位置から
グリーン 	コーチのボール出しから1本勝負 ※ベースラインから	コーチと5往復ラリー ※ベースラインから	コーチと2往復ラリー ※ベースラインから
イエロー 	サーブからコーチと対戦1本勝負 (1ポイント先取) ※コーチのサーブから	サーブからコーチと対戦1本勝負 (1ポイント先取) ※生徒のサーブから	コーチと3往復ラリー ※ベースラインから

1stチャレンジ～3rdチャレンジのどこでクリアしてもバッジは獲得できるけど、
1stチャレンジでクリア出来るように練習していこうね！