

# 教えて！ロングウッド

教育は「ほめる」ことが大切って本当？

『ほめちぎるレッスン』をモットーに、楽しみながら上達できるテニスレッスンを行っているロングウッドスポーツ。テニスだけでなくサッカー、スクールやスイミングスクールも運営しており、東海圏を中心に複数のスクールを開校しています。今回はそんなロングウッドスポーツの社長に、ほめる教育について話を聞いてみました。

どうして「ほめちぎるレッスン」を始めたの？

頑張っているのに「それは違う」「出来ていない」など、ダメなことを指摘されると、やる気や自信がなくなってしまうんですよね。でも何かを指摘される時、ほめられながら前向きな表現で課題点を伝えてもらえたら、気持ちよく受け止められるもの。私たちは「上手くやろう」「上手くやりたい」という気持ちよりも、まずは思いっきり楽しんでテニスを好きになってもらいたいのです。

子どもの教育において大切なのは自己肯定感を育むこと。ロングウッドのコーチは約9割が一般社団法人日本ほめる達人協会認定の「ほめ達検定2級」の資格を持っていますが、それは、ただテニスの上達を目的とするのではなく、人間育成の

場所であることを意識してスクールを運営しているからです。また、

ほめられることでポジティブに物事に取り組めるようになり、それが結果的に上達や成長に繋がっていくと考えています。

「ロングウッドに出会えてよかった」と皆さんに言っていただけのように、生徒にとってもコーチにとっても人生の「ページに残るような場所でありたいですね。

子どもが習い事をする意味や目的は？

経験値は人生を左右させるくら



重要なものです。レジャーでも習い事でも、どんなことでも構いませんが、子ども時代にはいろんなことを経験してもらいたいですね。習い事も子どもにとっては貴重な経験の一つです。学校では出会えない人と出会えるのも習い事のメリットです。ただし、やりたくてやる習い事と、やらされてやる習い事ではまったく違う経験になってしまうでしょう。習い事は楽しいから通う、好きだから通う、これが一番です。

また、最近はスマホやゲームの影響で親子の会話時間が減っている家庭も多いため、今日コーチにこんなことをほめられたんだよ」と親御さんに伝え、家族のコミュニケーションが広がっていくきっかけになれば嬉しいですね。

広告



詳しくはお問い合わせ！

## 無料体験実施中

テニス スイミング サッカー

本紙を見た！

とお伝えください

有効期限 2024  
1.31

### ジュニアテニススクール

対象年齢 年中さん～小学生・中学生

実施店舗

森林校(名古屋市守山区) / 長久手校(長久手市) / 多治見校(多治見市) / 小牧校(小牧市) / 鈴鹿校(鈴鹿市) / 奈良校(奈良市) / 藍住校(徳島県)

### ジュニアスイミングスクール

対象年齢 生後6ヶ月～小学生・中学生

実施店舗

ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)

### ジュニアサッカースクール

対象年齢 年長さん～小学生・中学生

実施店舗

ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)