



なかがわ あき ひさ
中川 暁久さん



もっと教えて!

水泳のコーチになるには?

相手の気持ちを理解し
同じ目線で楽しさを
伝えられる人に。

プールや水を通じて、楽しさをしっかりと伝えられる人、教える相手と同じ目線に立てる人ならコーチに向いています。それができれば、ほかの仕事も目指せます。相手の気持ちが分かるようになってほしいので、みんなとたくさん話してください。泳ぐことは、それから学んでも遅くないです。

泳げるようにしたい子にアドバイス~

実は、顔を洗ったり、お風呂に浸かったりすることも、水に親しむことで、練習しているようなもの。広いお風呂で体を動かしてみただけでもいい。プールも大きなお風呂くらいの気持ちで挑戦してみてください。



おし
教えて!!

すい

えい

水泳コーチのおシゴト

スイミング教室には、赤ちゃんから大人、お年寄りまで、いろいろな人たちが水泳を学びにきます。「ロングウッドスポーツ」で生徒たちに教えている中川暁久さんに、水泳コーチの仕事について聞きました。

不安で最初は泣いてしまう子もいるし、顔を水に付けられない子もいます。そういう子は、プールに入らず、水に興味を持たせると

わかりますか?

◎子どもによって教え方は変わりますか?

泳ぎを教えるというより、水と親しむ方法を教える。そして、楽しく泳げるようになってもらう仕事です。生徒は、生後6か月の赤ちゃんから80歳以上の高齢者までいます。泳げるようになりたい、速くなりたい、健康の維持など、それぞれの目標に合わせて、指導方法を考えます。

ですか?

◎水泳コーチとはどんな仕事ですか?



卒業生が、高校の大会で好成績を出せたことを報告に来たことがありました。生徒たちに「この先

来事は何ですか?

運動が好きで、中学2年でスポーツ業界に行くこと決めました。体育の先生という仕事もありましたが、先生に相談したら、運動が好きなのが集まるプロやスポーツクラブの世界があると教えてもらいました。色々教えてくれる意見を聞いてくれる先輩たちに出会えて、選んで良かったと思います。

ですか?

◎なぜ、今の仕事を選んだのですか?

ここから始めたり、速くなりたい子には、どうしたいか目標を設定します。例えばジュニアオリンピックに出たいという目標なら、そのために何をすべきかを考えてもらい練習していきます。泳げるようになる、速くなるという結果は同じでも、その過程は十人十色。それぞれに合った方法を見つけてあげるために、子どもとたくさん話します。



生に出会えて良かった、このクラブに来て良かった」と言ってもらえるど、やはりうれしいですね。

◎仕事をする上でいつも心がけていることは?

水泳は溺れる危険性が常にあるので、安全を一番意識しています。いつも子どもたちを見て、声をかけ、変化に気づくように心がけています。あまりに禁止すると、子どもたちが自由に楽しく学べないので、バランスも大切です。緊張感のある仕事ですが、怖い顔にならず、笑顔で一生懸命教えています。